

Týdenní plán – třída **Berušky**

16. – 20. 1. 2023

Téma: **Moje zdraví**

Pondělí

- Četba z publikace: *Děti a zdraví*, příběh **Nemoc** (Preventivní výchova)
- Práce s textem – Kdy mohu onemocnět? (když se málo oblékáme v zimě, jíme špatně umyté ovoce, jíme neumytýma rukama, málo se hýbeme a nechodíme ven apod.). Jak se projevuje nemoc (např. nachlazení)? Co můžeme udělat proto, abychom se rychle uzdravili?
- Poslech písně z CD – **Léčba**
- Báseň pro zapamatování si kontaktu na doktora
*„Když dorazí nemoc zlá,
Zavolejte doktora.
V telefonu vytoč hned,
Kdopak to ví?
Přece sto padesát pět“* (Dětem můžeme pozměnit na jedna, pět, pět) Ukazujeme na prstech a poté i samotné číslice.
- Obtahování číslic na papíru většího formátu. Nejdřív prstem, potom každý voskovkou.
- Vybírání předmětů, které potřebuje lékař – slovně popsat a zdůvodnit svou volbu.

Úterý

- Četba z publikace: *Děti a zdraví*, příběh **Denní hygiena**- práce s textem, diskuse
- Píseň z CD **Čisté ruce**
- Výtvarná činnost – Bakterie pod lupou - otisk ruky , pomocí pastelů rozmazávání tvaru lupy, rozfoukávání bacilů tuší, stříhání a lepení rukojeti na lupu
- Povídání si o tom, co je lupa, k čemu slouží. Praktická ukázka zvětšování písma pomocí lupy. Děti si můžou sami vyzkoušet a prohlídnout knížky a časopisy s lupou.
- Říkadlo s ukazováním:
*„To jsou prsty, to jsou dlaně,
mýdlo s vodou patří na ně.
A po mýdle dobré jídlo
a po jídle zase mýdlo.“*
- Hledání slov, která se v říkadle rýmují. Vymýšlení vlastních rýmů.

Středa

- Četba z publikace: Děti a zdraví, příběh ***Sportem ku zdraví*** – práce s textem, diskuse
- Píseň z CD – ***Fotbal***
- Píseň s pohybem – *Hlava ramena kolena palce* – postupně zrychlujeme
- Pojmenovávání částí těla – rozšiřování méně známých pojmů
- Pohybová hra *Bublifuk* – paní učitelka fouká bubliny a děti mají za úkol bublinu prasknout částí těla, kterou paní učitelka určila.
- Pracovní list – zakroužkuj obrázky, jejichž slova začínají na písmeno Z, K, R (každé určitou barvou) + grafomotorické cvičení
- Logopedické říkadlo s pohybem (ve dvojicích)
„Houpu, houpu houpačku,
Houpu i naši Kačku.
Pohoupu i Pepíka,
Ten mi ale utíká.“
- Dokončování výtvarných prací

Čtvrtek

- Četba z publikace: Děti a zdraví, příběh ***Zdravá strava*** - práce s textem
- Píseň z CD – ***Zdravé tělo***
- Třídění zdravých a nezdravých pokrmů – didaktický plakát
- Popis potravinové pyramidy – co bychom měli jíst, čeho bychom měli jíst více a čeho naopak méně.
- Ochutnávka ovoce a zeleniny se zavázanýma očima
- Výroba vlastního ovocného talíře - skládání obličejů z nakrájeného ovoce a zeleniny
- Porovnávání a třídění ovoce a zeleniny – podle velikosti, barev, kde rostou apod.

Pátek

- Opakování poznatků a říkadel z celého týdne.
- Hraní pohybových her, které se nejvíce líbily.
- Hádanky na téma nemoci a zdraví.
- Zdolávání motorického chodníku vytvořeného z otisků chodidel a rukou.
- Vybarvování tematických omalovánek