

Co dělat, když zjistím, že je mé dítě šikanováno?

Jak s dítětem o šikaně hovořit?

1. Vyberte si pro rozhovor chvíli, kdy se bude dítě cítit v pohodě.
2. Na rozhovor si udělejte čas, věnujte mu plnou pozornost a nenechte se rozptylovat jinými vlivy (tablet, PC, telefon, TV apod.)
3. Dejte mu najevo, že situaci berete vážně a chcete mu pomoci.
4. Zjistěte co nejvíce podrobností (co a kdy se přesně stalo, případně do to může dosvědčit, vše si zapište)
5. Ujistěte dítě svou podporou, rozptylte jeho obavy – dítě může mít pocit, že řešení šikany může jeho situaci i zhoršit.
6. Vysvětlete mu, že neřešená šikana se může časem stupňovat, že nikdo mu nemá právo ubližovat a že za šikanu nemůže samo.
7. Při řešení nepodléhejte emocím, veškerá jednání budou úspěšnější, když se věc podaří vést věcně a konstruktivně
8. Situaci neřešte s agresorem ani s jeho rodiči. Riskujete, že se to obrátí proti vám a vašemu dítěti.
9. Obráťte se na školu, nejlépe na metodika prevence. Nespoléhejte na to, že škola šikaně učiní přítrž sama. Je potřebná systematická dlouhodobá spolupráce mezi školou a rodiči. Snahou je navodit u dítěte opět pocit bezpečí a důvěry. Důvěry ve své schopnosti, v sama sebe, ve své dovednosti.